

Dieta no porc

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



DIJOUS 1	DIVENDRES 2
FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Salmó al forn amb bolets saltejats Fruita del temps	Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verdures) Filet de lluç al forn Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Gall dindi a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verdures) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Filet de lluç amb salsa de ceba Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou de verdures casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Croquetes de bacallà Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no carn

AQUEST MES DE NOVEMBRE

EL CONTINENT:



DIJOUS 1	DIVENDRES 2
FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Salmó al forn amb bolets saltejats Fruita del temps	Sopa de brou de verdures amb pasta Ous amb salsa beixamel Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verdures) Filet de lluç al forn Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Hamburguesa vegetal de quinoa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verdures) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Mongeta tendra i patata Ous amb salsa aurora Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Filet de lluç amb salsa de ceba Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou de verdures casolà i pasta Varetes de vedures amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de coliflor i formatge planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Truita a la francesa amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Croquetes de bacallà Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

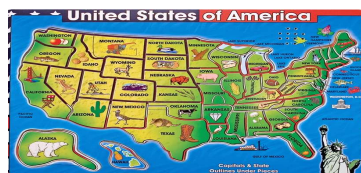
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no peix

AQUEST MES DE NOVEMBRE

EL CONTINENT:



		DIJOURS 1		DIVENDRES 2	
		FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ	
DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7	
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps		Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps		Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14	
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de pollastre Enciam i blat de moro Fruita del temps		Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar		Arròs amb carxofes Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, olives i soja Làctic	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21	
Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps		Arròs amb tomàquet Truita a la francesa Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps		Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28	
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps		Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic		Macarrons amb salsa funghi (bolets) Truita a la francesa Enciam i cogombre Fruita del temps	
		DIJOURS 29		DIVENDRES 30	
		Saltat de pèsols, verduretes i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps		Llenties guisades amb verduretes Truita de formatge Enciam i blat de moro Macedònia de fruites	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

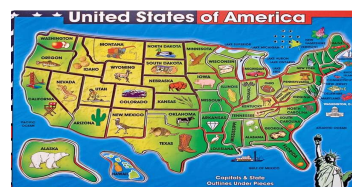
D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no ou

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



DIJOURS 1	DIVENDRES 2
FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOURS 8	DIVENDRES 9
<p>Arròs amb salsa de tomàquet casolà Llom a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb pasta s/ou Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties guisades (sofregit verduretes) Filet de lluç al forn Enciam, i tomàquet Làctic</p>
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOURS 15	DIVENDRES 16
<p>Espirals s/ou estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar</p>	<p>Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic</p>	<p>Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>Cigrons a la riojana (sofregit de verduretes i xoriç) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites</p>
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOURS 22	DIVENDRES 23
<p>Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps</p>	<p>Coliflor amb beixamel Llom a la planxa Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou casolà i pasta s/ou Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic</p>
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOURS 29	DIVENDRES 30
<p>Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps</p>	<p>Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic</p>	<p>Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>Saltat de pèsols, verduretes i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Llenties guisades amb verduretes Llom a la planxa Enciam i blat de moro Macedònia de fruites</p>



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no gluten

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



		DIJOURS 1		DIVENDRES 2	
		FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ	
DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7	
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps		Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps		Sopa de brou amb pasta S/G Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14	
Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps		Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar		Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21	
Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps		Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps		Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28	
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps		Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic		Macarrons S/G amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	
		DIJOURS 22		DIVENDRES 23	
		Coliflor gratinada amb formatge Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps		Sopa de brou casolà i pasta S/G Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic	
		DIJOURS 29		DIVENDRES 30	
		Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps		Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no lactosa

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



		DIJOUS 1		DIVENDRES 2	
		FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ	
DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7	
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps		Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps		Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14	
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps		Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar		Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic S/L	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21	
Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps		Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps		Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28	
Arròs amb carbassa Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps		Puré de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic S/L		Macarrons amb salsa funghi (llet s/lactosa, bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	
		DIJOUS 22		DIVENDRES 23	
		Coliflor amb beixamel (llet s/lactosa) Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps		Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic S/L	
		DIJOUS 29		DIVENDRES 30	
		Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps		Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018



Dieta no PLV, si vedella

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



		DIJOURS 1		DIVENDRES 2	
		FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ	
DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7	
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Filet de lluç al forn Enciam, i tomàquet Compota	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14	
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Compota	Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21	
Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps	Coliflor amb patata Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Compota	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28	
Arròs amb carbassa Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Puré de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Compota	Macarrons amb xampinyons Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verduretes i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites	
		DIJOURS 22		DIVENDRES 23	
		DIJOURS 29		DIVENDRES 30	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no PLV, no vedella

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



		DIJOURS 1		DIVENDRES 2	
		FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ	
DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7	
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps		Mongeta tendra i patata Salmó al forn amb bolets saltejats Fruita del temps		Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14	
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps		Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar		Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Compota	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21	
Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps		Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps		Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28	
Arròs amb carbassa Hamburguesa d'au a la planxa Xips Fruita del temps		Puré de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Compota		Macarrons amb xampinyons Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	
		DIJOURS 22		DIVENDRES 23	
		Coliflor amb patata Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps		Sopa de brou de pollastre casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Compota	
		DIJOURS 29		DIVENDRES 30	
		Saltat de pèsols, verduretes i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps		Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els **ALLERGENS** dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no Fruits secs

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



		DIJOURS 1		DIVENDRES 2	
		FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ	
DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7	
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Filet de lluç al forn Enciam, i tomàquet Làctic	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14	
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Fruita del temps	Col amb patata Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verduretes i xoriç) Truita francesa Enciam i cogombre Macedònia de fruites	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21	
Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28	
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verduretes i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites	
		DIJOURS 22		DIVENDRES 23	
		DIJOURS 29		DIVENDRES 30	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no gluten, no ou

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



		DIJOURS 1		DIVENDRES 2	
		FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ	
DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7	
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Llom a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps		Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps		Sopa de brou amb pasta S/G Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14	
Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps		Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar		Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21	
Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps		Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps		Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28	
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps		Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic		Macarrons S/G amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	
		DIJOURS 22		DIVENDRES 23	
		Coliflor gratinada amb formatge Llom a la planxa Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps		Sopa de brou casolà i pasta S/G Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic	
		DIJOURS 29		DIVENDRES 30	
		Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps		Llenties guisades amb verdures Llom a la planxa Enciam i blat de moro Macedònia de fruites	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no gluten, no lactosa

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	Sopa de brou casolà amb pasta S/G Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verdures) Filet de lluç al forn Enciam, i tomàquet Làctic S/L
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic S/L	Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verdures) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps	Coliflor gratinada amb formatge S/L Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta S/G Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic S/L
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Arròs amb carbassa Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Puré de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic S/L	Macarrons S/G amb xampinyons i formatge S/L Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no gluten, no plv

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



DIJOUS 1	DIVENDRES 2
FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Salmó al forn amb bolets saltejats Fruita del temps	Sopa de brou de verdures amb pasta S/G Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa d'au a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verdures) Filet de lluç al forn Enciam, i tomàquet Compota de fruita
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Compota de fruita	Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verdures) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps	Coliflor amb patata Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà de verdures i pasta S/G Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Compota de fruita
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Arròs amb carbassa Hamburguesa d'au a la planxa Xips Fruita del temps	Puré de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Compota de fruita	Macarrons S/G amb xampinyons Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no vedella, no fruita

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



		DIJOUS 1		DIVENDRES 2	
		FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ	
DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7	
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Làctic		Mongeta tendra i patata Salmó al forn amb bolets saltejats Làctic		Sopa de brou de verdures amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Làctic	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14	
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Làctic		Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Làctic		Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21	
Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Làctic		Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Làctic		Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Làctic	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28	
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa d'au a la planxa Xips Làctic		Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic		Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Làctic	
		DIJOUS 22		DIVENDRES 23	
		Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Làctic		Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Làctic	
		DIJOUS 8		DIVENDRES 9	
		Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Làctic		Llenties guisades (sofregit verdures) Filet de lluç al forn Enciam, i tomàquet Làctic	
		DIJOUS 15		DIVENDRES 16	
		Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Làctic		Sopa de brou casolà de verdures i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic	
		DIJOUS 29		DIVENDRES 30	
		Saltat de pèsols, verdures i patata dau Croquetes de rostit Enciam, soja i tomàquet Làctic		Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Làctic	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta hipocalòrica

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



		DIJOUS 1		DIVENDRES 2	
		FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ	
DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7	
Arròs amb verdures Enciam i blat de moro Truita de Carbassó (s/patata) Fruita del temps		Mongeta tendra i patata Salmó al forn amb bolets saltejats Fruita del temps		Sopa de verdures Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives Fruita del temps	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14	
Espirals amb verdures Filet de lluç a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps		Col amb patata vapor Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita del temps		Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic descremat	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21	
Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps		Arròs amb verdures Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps		Mongeta blanca cuita amb pastanaga Llom de porc a la planxa Ceba potxada Fruita del temps	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28	
Arròs amb verdures Filet de gall d'indi a la planxa Enciam i pastanaga Fruita del temps		Puré de carbassó Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives Làctic descremat		Macarrons amb xampinyons Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	
		DIJOUS 29		DIVENDRES 30	
		Pèsols bullits amb ceba Filet de pollastre a la planxa Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps		Llenties cuites amb verdures Truita francesa Enciam i blat de moro Macedònia de fruites	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

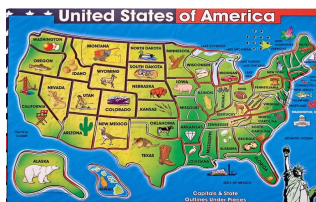
D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no llegums

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



		DIJOURS 1		DIVENDRES 2	
		FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ	
DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7	
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps		Mongeta tendra i patata Salmó al forn amb bolets saltejats Fruita del temps		Sopa de brou casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14	
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps		Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar		Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam i olives Làctic	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21	
Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps		Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps		Guisat de patata amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28	
Risotto de carbassa (arròs) Filet de vedella al forn Xips Fruita del temps		Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic		Macarrons amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	
		DIJOURS 22		DIVENDRES 23	
		Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps		Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic	
		DIJOURS 15		DIVENDRES 16	
		Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps		Patates a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites	
		DIJOURS 8		DIVENDRES 9	
		Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam i pastanaga Fruita del temps		Patates guisades (sofregit verdures) Filet de lluç al forn Enciam, i tomàquet Làctic	
		DIJOURS 29		DIVENDRES 30	
		Saltat de verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam i tomàquet Fruita del temps		Patates guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no llegums, no ou

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



DIJOUS 1	DIVENDRES 2
FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Llom a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Salmó al forn amb bolets saltejats Fruita del temps	Sopa de brou casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa mixta Enciam i pastanaga Fruita del temps	Patates guisades Filet de lluç al forn Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Espirals s/ou estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Patates a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Filet de gall d'indi a la planxa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de patata amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Filet de lluç al forn Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta s/ou Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Risotto de carbassa (arròs) Filet de vedella al forn Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons s/ou amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam i tomàquet Fruita del temps	Patates guisades amb verdures Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Macedònia de fruites



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no soja, no fruits secs, no síndria, no meló, no kiwi

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



DIJOURS 1	DIVENDRES 2
FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOURS 8	DIVENDRES 9
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Salmó al forn amb bolets saltejats Fruita del temps	Sopa de brou casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa mixta Enciam i pastanaga Fruita del temps	Patates guisades (sofregit verduretes) Filet de lluç al forn Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOURS 15	DIVENDRES 16
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Col amb patata Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verduretes i xoriç) Truita francesa Enciam i cogombre Macedònia de fruites
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOURS 22	DIVENDRES 23
Mongeta tendra i patata Filet de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOURS 29	DIVENDRES 30
Risotto de carbassa (arròs) Filet de vedella al forn Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de verduretes i patata dau Fingers de pollastre Enciam i tomàquet Fruita del temps	Patates guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no lactosa,préssec.alpiste

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



		DIJOURS 1		DIVENDRES 2	
		FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ	
DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7	
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps		Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps		Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14	
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps		Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita del temps		Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic S/L	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21	
Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps		Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps		Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28	
Arròs amb carbassa Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps		Puré de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic S/L		Macarrons amb salsa funghi (llet s/lactosa, bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	
		DIJOURS 22		DIVENDRES 23	
		Coliflor amb beixamel (llet s/lactosa) Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps		Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic S/L	
		DIJOURS 15		DIVENDRES 16	
		Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps		Cigrons amb verdures (sofregit de verdures) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites	
		DIJOURS 8		DIVENDRES 9	
		Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps		Llenties guisades (sofregit verdures) Filet de lluç al forn Enciam, i tomàquet Làctic S/L	
		DIJOURS 29		DIVENDRES 30	
		Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps		Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no llegums, no fruits secs, no peix, no marisc, préssec, plàtan i meló

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



		DIJOURS 1		DIVENDRES 2	
		FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ	
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOURS 8	DIVENDRES 9	
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Vedella amb bolets Fruita del temps	Sopa de brou casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de patata (patata, sofregit de verdures i carn) Hamburguesa mixta Enciam i pastanaga Fruita del temps	Patates guisades (sofregit verdures) Truita francesa Enciam, i tomàquet Làctic	
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOURS 15	DIVENDRES 16	
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de pollastre Enciam i blat de moro Fruita del temps	Col i patata Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Rodó de gall d'indi al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Patates a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam i cogombre Macedònia de fruites	
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOURS 22	DIVENDRES 23	
Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps	Guisat de patata amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic	
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOURS 29	DIVENDRES 30	
Risotto de carbassa (arròs) Filet de vedella fornejat Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb xampinyons i formatge Llom a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam i tomàquet Fruita del temps	Patates guisades amb verdures Truita de pernil dolç Enciam i blat de moro Macedònia de fruites	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

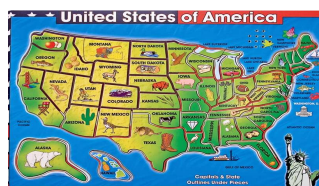
D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els **ALLERGENS** dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta foodmaps, lactosa, fructosa

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



		DIJOUS 1		DIVENDRES 2	
		FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ	
DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7	
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó (s/ceba) Endívies i pastanaga Iogurt natural S/L		Mongeta tendra i patata Salmó al forn Espirals tricolor Iogurt natural S/L		Sopa de brou casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn Endívies i formatge (S/L) Iogurt natural S/L	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14	
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Endívia Iogurt natural S/L		Bledes i patata trinxades Bistec de pollastre al forn Endívia i tomàquet Iogurt natural S/L		Arròs amb dauets de carbassó i pastanaga Bacallà al forn Endívies i soja Iogurt natural S/L	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21	
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Endívies, pastanaga i tomàquet Iogurt natural S/L		Arròs amb salsa tomàquet natural Filet de nero al forn Endívies i pastanaga Iogurt natural S/L		Guisat de patata amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de tomàquet casolà Iogurt natural S/L	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28	
Risotto de carbassa (arròs) Rodó de vedella al suc Dauets de patata fregits Iogurt natural S/L		Crema de carbassó Pernilets de pollastre Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L		Macarrons amb oli d'orenga Lluç a la planxa Endívies i cogombre Iogurt natural S/L	
		DIJOUS 22		DIVENDRES 23	
		Purè de pastanaga Truita de carbassó (s/ceba) Endívies, cogombre i soja Iogurt natural S/L		Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb daus de patata Iogurt natural S/L	
		DIJOUS 8		DIVENDRES 9	
		Guisat de pescador (patata, sofregit tomàquet casolà i peix) Llom a la planxa Endívies, pastanaga i soja Iogurt natural S/L		Patates guisades (sofregit verduteres) Filet de lluç al forn Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L	
		DIJOUS 15		DIVENDRES 16	
		Crema de verdures (mongeta verda, pastanaga, patata) Llom a la planxa amb espirals tricolor Iogurt natural S/L		Patates guisades amb carn i verdures (carbassó i pastanaga, dauets de vedella) Truita francesa Endívies i cogombre Iogurt natural S/L	
		DIJOUS 29		DIVENDRES 30	
		Saltat d'espinaacs i patata dau Filet de gall d'indi a la planxa Endívies, soja i tomàquet Iogurt natural S/L		Patates guisades amb verduretes (carbassó, carbassa, m.verda) Truita de tonyina Endívies i pastanaga Iogurt natural S/L	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta sense marisc, calamar, sípia

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



		DIJOUS 1		DIVENDRES 2	
		FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ	
DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7	
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps		Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps		Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14	
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Fruita del temps		Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar		Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21	
Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps		Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps		Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28	
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps		Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic		Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	
		DIJOUS 22		DIVENDRES 23	
		Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps		Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites	
		DIJOUS 29		DIVENDRES 30	
		Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps		Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

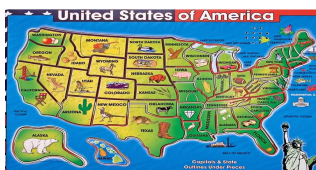
D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no soja, ni pollastre

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Salmó al forn amb bolets saltejats Fruita del temps	Sopa de brou vegetal casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam i pastanaga Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verdures) Filet de lluç al forn Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Hamburguesa vedella planxa Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Mongeta tendra i patata Filet de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou vegetal casolà i pasta Llom a la planxa amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Risotto de carbassa (arròs) Filet de vedella fornejat Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Filet de llom a la planxa amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de peix Enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no crustasis

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



		DIJOUS 1		DIVENDRES 2	
		FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ	
DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7	
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	Sopa de brou casolà amb pasta Pernillets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verdures) Filet de lluç al forn Enciam, i tomàquet Làctic	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14	
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21	
Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28	
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernillets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites	
		DIJOUS 29		DIVENDRES 30	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els A.L.E.R.G.E.N.S dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no cigrons

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7		DIJOUS 8		DIVENDRES 9	
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps		Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps		Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps		Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps		Llenties guisades (sofregit verdures) Filet de lluç al forn Enciam, i tomàquet Làctic	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14		DIJOUS 15		DIVENDRES 16	
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Fruita del temps		Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar		Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic		Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps		Patates guisades a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21		DIJOUS 22		DIVENDRES 23	
Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps		Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps		Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps		Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps		Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28		DIJOUS 29		DIVENDRES 30	
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps		Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic		Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps		Saltat de pèsols, verdures i patata dau Croquetes de rostit Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps		Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no fruits secs, no marisc, no fruites rosacees

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



		DIJOURS 1	DIVENDRES 2
		FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIVENDRES 9
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	Sopa de brou casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa mixta Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps
DIVENDRES 9	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14
Llenties guisades (sofregit verdures) Filet de lluç al forn Enciam, i tomàquet Làctic	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Fruita del temps	Col i patata Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic
DIVENDRES 16	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21
Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam i cogombre Macedònia de fruites	Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps
DIVENDRES 23	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28
Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic	Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps
DIVENDRES 30	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28
Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites	Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps
DIVENDRES 30	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28
Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites	Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps
DIVENDRES 30	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28
Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites	Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

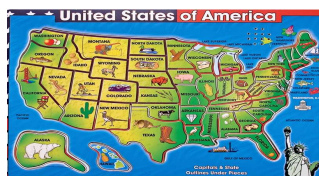
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018



Dieta no pollastre, no aus de corral

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



		DIJOURS 1		DIVENDRES 2	
		FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ	
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOURS 8	DIVENDRES 9	
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de Carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles de vedella amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	Sopa de brou amb pasta Lloma la planxa amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verdures) Filet de lluç al forn Enciam, i tomàquet Làctic	
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOURS 15	DIVENDRES 16	
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Rodó de vedella al suc Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites	
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOURS 22	DIVENDRES 23	
Mongeta tendra i patata Vedella planxa Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou vegetal casolà i pasta Filet de lluç al forn amb ceba i daus de patata Làctic	
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOURS 29	DIVENDRES 30	
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Llom planxa amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Croquetes de bacallà Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

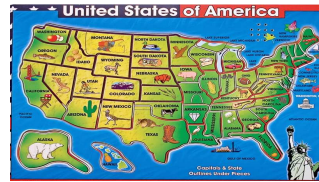
D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

Dieta no fructosa, no lactosa, no sorbitol

AQUEST MES DE NOVEMBRE
EL CONTINENT:



		DIJOURS 1		DIVENDRES 2	
		FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ	
DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7	
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Varietat d'enciams Iogurt natural S/L		Mongeta tendra i patata Salmó al forn amb bolets saltejats Iogurt natural S/L		Macarrons amb formatge S/L Pernilets de pollastre al forn Endívies i olives negres Iogurt natural S/L	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14	
Espirals amb oli d'alfabrega Filet de lluç al forn Varietat d'enciams Iogurt natural S/L		Col i patata Bistec de pollastre al forn Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L		Arròs amb xampinyons Bacallà al forn Endívies i olives negres Iogurt natural S/L	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21	
Mongeta tendra i patata Filet de gall d'indi Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L		Arròs amb oli i orenga Filet de nero al forn Endívies i olives negres Iogurt natural S/L		Guisat de patata amb carbassó Escalopins de porc amb xampinyons Iogurt natural S/L	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28	
Arròs amb salsa de tomàquet natural Rodó de vedella al seu suc Patata dau Iogurt natural S/L		Puré de carbassó Pernilets de pollastre Endívies i olives negres Iogurt natural S/L		Macarrons amb xampinyons i formatge ratllat S/L Lluç a la planxa Carbassó al forn Iogurt natural S/L	
		DIJOURS 22		DIVENDRES 23	
		Bledes amb patata Truita de carbassó Endívies i cogombre Iogurt natural S/L		Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb daus de patata Iogurt natural S/L	
		DIJOURS 29		DIVENDRES 30	
		Saltat d'espínacs i patata dau Filet de pollastre a la planxa Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L		Patates viudes Truita de tonyina Varietat d'enciams Iogurt natural S/L	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.