

Dieta basal

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Rodanxa de lluç arrebossada Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Plàtan	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Pera
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Llibrets de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Poma	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Mandarina	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Plàtan	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Macedònia de fruites	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Taronja	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Poma	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Croquetes de rostit Enciam, soja i tomàquet Pera	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Kiwi
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Poma	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Mandarina	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Macedònia de fruites	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

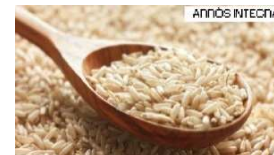
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

ELS PRODUCTES ECOLÒGICS Ó DE PROXIMITAT D'AQUEST MES SÓN:

ECOLÒGICS:



DE PROXIMITAT:



"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.