

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no porc

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç arrebossat Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Gall dindi a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Llibrets de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de vedella amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou de verdures casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verduretes i patata dau Croquetes de bacallà Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes d'au a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet de rap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no carn

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç arrebossat Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Nero al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Hamburguesa vegetal de quinoa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Truita de formatge Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Mandonguilles de lluç amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou de verdures casolà i pasta Varetes de vedures amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de coliflor i formatge planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Truita a la francesa amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verduretes i patata dau Croquetes de bacallà Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes Truita de formatge Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Varetes de verdures Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Ous durs amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no peix

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de pollastre Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Llibrets de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Truita a la francesa Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Truita a la francesa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de formatge Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Remenat d'ou amb pernil dolç Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Llom a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren. L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no ou

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals s/ou estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Llibrets de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Llom a la planxa Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta s/ou Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa fungi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Llom a la planxa Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals s/ou amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet de rap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de ceba i tomàquet) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren. L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no gluten

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOURS 10	DIVENDRES 11
	Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOURS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Gall d'indi arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor gratinada amb formatge Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta S/G Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOURS 24	DIVENDRES 25
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons S/G amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOURS 31	
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals S/G amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet de rap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no lactosa

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam, olives i soja Làctic S/L	Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Gall d'indi arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel (llet s/lactosa) Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic S/L
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Arròs amb carbassa Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Puré de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic S/L	Macarrons amb salsa funghi (llet s/lactosa, bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat S/L Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic S/L	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no PLV, si vedella

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam, olives i soja Compota	Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verdures) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Gall d'indi arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb patata Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Compota
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Arròs amb carbassa Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Puré de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Compota	Macarrons amb xampinyons Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet de rap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Compota	<p>DIETA QUAN CANTA EL MUSSOL PEL GENER, Quan canta el mussol pel gener, ES QUE MÉS FRED HA DE FER. és que més fred ha de fer.</p>



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no PLV, no vedella

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam, olives i soja Compota	Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Gall d'indi arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb patata Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou de pollastre casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Compota
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Arròs amb carbassa Hamburguesa d'au a la planxa Xips Fruita del temps	Puré de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Compota	Macarrons amb xampinyons Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Compota	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no Fruits secs

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam i cogombre Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Llibrets de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	<p> <small>DIETA</small> QUAN CANTA EL MUSSOL PEL GENER, Quan canta el mussol pel gener, ES QUE MÉS FRED HA DE FER. és que més fred ha de fer. </p>
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet de rap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam i olive Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no gluten, no ou

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Gall d'indi arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor gratinada amb formatge Llom a la planxa Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta S/G Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons S/G amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Llom a la planxa Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals S/G amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de ceba i tomàquet) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	<p>DITA QUAN CANTA EL MUSSOL PEL GENER, Quam canja el mussol pel gener, ES QUE MÉS FRED HA DE FER. és que més fred ha de fer.</p>



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no gluten, no lactosa

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam, olives i soja Làctic S/L	Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Gall d'indi arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor gratinada amb formatge S/L Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta S/G Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic S/L
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Arròs amb carbassa Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Puré de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic S/L	Macarrons S/G amb xampinyons i formatge S/L Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals S/G amb oli d'orenga i formatge ratllat S/L Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic S/L	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no gluten, no plv

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam, olives i soja Compota de fruita	Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Trita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Gall d'indi arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb patata Trita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà de verdures i pasta S/G Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Compota de fruita
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Arròs amb carbassa Hamburguesa d'au a la planxa Xips Fruita del temps	Puré de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Compota de fruita	Macarrons S/G amb xampinyons Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes Trita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals S/G amb oli d'orenga Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Compota de fruita	<p>DITA QUAN CANTA EL MUSSOL PEL GENER, Quan canta el mussol pel gener, ES QUE MÉS FRED HA DE FER. és que més fred ha de fer.</p>



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integrat).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no vedella, no fruita

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç arrebossat Saltejat de verdures Làctic	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Làctic	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Làctic
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Llibrets de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Làctic	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Làctic	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Làctic	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Làctic	Sopa de brou casolà de verdures i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa d'au a la planxa Xips Làctic	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Làctic	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Croquetes de rostit Enciam, soja i tomàquet Làctic	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Làctic
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Làctic	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Làctic	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Làctic	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren. L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta hipocalòrica

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals amb verdures Filet de lluç a la planxa Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam, olives i soja Làctic descremat	Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Trita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Filet de gall d'indi a la planxa Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb verdures Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Mongeta blanca cuita amb pastanaga Llom de porc a la planxa Ceba potxada Fruita del temps	Coliflor al vapor Trita de carbassó (s/patata) Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de verdures Pollastre a la planxa amb ceba i daus de patata Làctic descremat
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Arròs amb verdures Filet de gall d'indi a la planxa Enciam i pastanaga Fruita del temps	Puré de carbassó Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives Làctic descremat	Macarrons amb xampinyons Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Pèsols bullits amb ceba Filet de pollastre a la planxa Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties cuites amb verdures Trita francesa Enciam i blat de moro Macedònia de fruits
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Puré de bròquil, ceba i pastanaga Filet de llom a la planxa Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga Filet de lluç al forn Enciam i cogombre Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Gall d'indi a la planxa Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic descremat	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no llegums

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Patates a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Llibrets de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de patata amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Risotto de carbassa (arròs) Filet de vedella al forn Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam i tomàquet Fruita del temps	Patates guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet de rap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Patates guisades (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no llegums, no ou

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals s/ou estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Patates a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Filet de gall d'indi a la planxa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Llibrets de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de patata amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel de lluç al forn Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta s/ou Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Risotto de carbassa (arròs) Filet de vedella al forn Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons s/ou amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam i tomàquet Fruita del temps	Patates guisades amb verdures Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals s/ou amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet de rap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Patates guisades (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	

**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no soja, no fruits secs, no síndria, no meló, no kiwi



AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam i cogombre Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Gall d'indi arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Risotto de carbassa (arròs) Filet de vedella al forn Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam i tomàquet Fruita del temps	Patates guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet de rap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam i olives Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	<p>DITA QUAN CANTA EL MUSSOL PEL GENER, Quan canta el mussol pel gener, ES QUE MÉS FRED HA DE FER. és que més fred ha de fer.</p>



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no lactosa,préssec,alpiste

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam, olives i soja Làctic S/L	Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Gall d'indi arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel (llet s/lactosa) Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic S/L
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Arròs amb carbassa Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Puré de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic S/L	Macarrons amb salsa funghi (llet s/lactosa, bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat S/L Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic S/L	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no llegums, no fruits secs, no peix, no marisc, préssec, plàtan i meló



AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de pollastre Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Patates a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam i cogombre Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Llibrets de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps	Guisat de patata amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Risotto de carbassa (arròs) Filet de vedella fornejat Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb xampinyons i formatge Llom a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam i tomàquet Fruita del temps	Patates guisades amb verdures Truita de pernil dolç Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Llom a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam i olives Fruita del temps	Patates a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Pollastre a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	<p>DITA QUAN CANTA EL MUSSOL PEL GNER, Quan canja el mussol pel gener, ES QUE MÉS FRED HA DE FER. és que més fred ha de fer.</p>



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta foodmaps, lactosa, fructosa

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç arrebossat Endívia Iogurt natural S/L	Arròs amb dauets de carbassó i pastanaga Pollastre al forn Endívies i soja Iogurt natural S/L	Crema de verdures (mongeta verda, pastanaga, patata) Llom a la planxa amb espirals tricolor Iogurt natural S/L	Patates guisades amb carn i verdures (carbassó i pastanaga, dauets de vedella) Truita francesa Endívies i cogombre Iogurt natural S/L
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Gall d'indi planxa Endívies, pastanaga i tomàquet Iogurt natural S/L	Arròs amb salsa tomàquet natural Filet de nero al forn Endívies i pastanaga Iogurt natural S/L	Guisat de patata amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de tomàquet casolà Iogurt natural S/L	Puré de pastanaga Truita de carbassó (s/ceba) i soja Endívies, cogombre Iogurt natural S/L	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb daus de patata Iogurt natural S/L
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Risotto de carbassa (arròs) Rodó de vedella al suc Dauets de patata fregits Iogurt natural S/L	Crema de carbassó Pernilets de pollastre Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L	Macarrons amb oli d'orenga Lluç a la planxa Endívies i cogombre Iogurt natural S/L	Saltat d'espinaacs i patata dau Filet de gall d'indi a la planxa Endívies, soja i tomàquet Iogurt natural S/L	Patates guisades amb verdures (carbassó, carbassa, m.verda) Truita de tonyina Endívies i pastanaga Iogurt natural S/L
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Crema de pastanaga Filet de llom a la provençal Endívies Iogurt natural S/L	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat (S/L) Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit de tomàquet casolà, verdures, fumet derap) Iogurt natural S/L	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet casolana Endívies i api Iogurt natural S/L	Patates guisades a la catalana (carbassó, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L	<p>DIETA QUAN CANTA EL MUSSOL PEL GENER, Quan canta el mussol pel gener, ES QUE MÉS FRED HA DE FER. és que més fred ha de fer.</p>



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral)
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva


D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta sense marisc, calamar, sípia

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Llibrets de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Filet de lluç al forn amb sofregit de verdures Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	

**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no soja, ni pollastre

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Nero al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou vegetal casolà i pasta Llom a la planxa amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Risotto de carbassa (arròs) Filet de vedella fornejat Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Filet de llom a la planxa amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de peix Enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet de rap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no crustàsis

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç arrebossat Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Llibrets de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	<p>DITA QUAN CANTA EL MUSSOL PEL GENER, Quan canta el mussol pel gener, ES QUE MÉS FRED HA DE FER. és que més fred ha de fer.</p>
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç (sofregit, verdures) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no cigrons

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç arrebossat Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Patates guisades a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Llibrets de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Croquetes de rostit Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	<p>DITA QUAN CANTA EL MUSSOL PEL GENER, Quan canja el mussol pel gener, ES QUE MÉS FRED HA DE FER. és que més fred ha de fer.</p>
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Llenties guisades a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no fruits secs, no marisc, no fruites rosacees

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOURS 10	DIVENDRES 11
	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç arrebossat Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Pollastre al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Trita francesa Enciam i cogombre Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOURS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Llibrets de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Trita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOURS 24	DIVENDRES 25
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Croquetes de rostit Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Trita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOURS 31	
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet de rap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam i olives Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	

**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no pollastre, no aus de corral

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç arrebossat Saltejat de verdures Pinya en el seu suc	Arròs amb carxofes Nero al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Vedella planxa Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou vegetal casolà i pasta Filet de lluç al forn amb ceba i daus de patata Làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Fruita del temps	Crema de carbassó Llom planxa amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Saltat de pèsols, verdures i patata dau Croquetes de bacallà Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet de rap) Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Daus de vedella amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	<p>DITA QUAN CANTA EL MUSSOL PEL GENER, Quan canta el mussol pel gener, ES QUE MÉS FRED HA DE FER. és que més fred ha de fer.</p>



***Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren. L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚS ESCOLES TERRASSA GENER 2019

Dieta no fructosa, no lactosa, no sorbitol

AQUEST MES, EN "UN MÓN DE JOCS":



	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espirals amb oli d'alfabrega Filet de lluç al forn Saltejat de verdures Iogurt natural S/L	Arròs amb xampinyons Pollastre al forn Endívies i olives negres Iogurt natural S/L	Puré de carbassó Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Iogurt natural S/L	Espinacs saltejats amb patata Truita francesa Endívies i formatge S/L Iogurt natural S/L
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta tendra i patata Gall d'indi arrebossat Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L	Arròs amb oli i orenga Filet de nero al forn Endívies i olives negres Iogurt natural S/L	Guisat de patata amb carbassó Escalopins de porc amb xampinyons Iogurt natural S/L	Bledes amb patata Truita de carbassó Endívies i cogombre Iogurt natural S/L	Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb daus de patata Iogurt natural S/L
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Arròs amb salsa de tomàquet natural Rodó de vedella al seu suc Patata dau Iogurt natural S/L	Puré de carbassó Pernilets de pollastre Endívies i olives negres Iogurt natural S/L	Macarrons amb xampinyons i formatge ratllat S/L Lluç a la planxa Carbassó al forn Iogurt natural S/L	Saltat d'espinacs i patata dau Filet de pollastre a la planxa Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L	Patates viudes Truita de tonyina Varietat d'enciams Iogurt natural S/L
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Puré de bròquil amb patata Llom a la provençal Varietat d'enciam Iogurt natural S/L	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat S/L Filet de lluç al forn amb xampinyons Iogurt natural S/L	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet natural Endívies i olives negres Iogurt natural S/L	Macarrons amb tomàquet natural i ou dur Salmó a la planxa Endívies Iogurt natural S/L	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.