

## **EXTRAESCOLARS ACTIVITATS LÚDIQUES I ESPORTIVES Curs 2021-2022**



### **Benvolguts,**

Encara no hem acabat i ja planifiquem el nou curs. El proper curs 2021-22 les activitats extraescolars les iniciarem el primer dilluns de curs, és a dir, el dia 13 de setembre, (**depenent de com estigui la normativa a nivell sanitari**). Per aquest motiu necessitem saber, abans de començar, quins infants s'apuntaran a les diferents activitats. L'activitat d'acollida matinal començarà el dia 13 de setembre. Us detallem la relació i dies de les activitats previstes..

#### **Escola d'Esports**

*Per als infants més petits, els exercicis gimnàstics els convertirem en jocs i en els jocs pre-esportius hi descobrirem...*

*Escola:*

Grups de P3 , P4  
P5 i 1r

Dimarts i els dijous de 16.30h. a 18h ,

#### **Multi-esports**

*Els infants iniciaran un esport diferent cada trimestre, s'oferiran tres esports; Hokey, Voleibol , Bàdminton.*

*Escola:*

Grups de 2n, 3r, i 4t

Dimarts i els dijous de 16.30h. a 18h ,



#### **Bàsquet (jocs escolars)**

*A partir d'una preparació física bastant etèria, gaudirem d'un dels jocs d'equip més nets i vibrants de l'actualitat, pel que fa a satisfaccions personals i de grup.*

*Jocs Escolars:*

Grups de 2n, 3r i 4t.

Grups de 5è i 6è

Dimarts i els dijous de 16.30h. A 18h.

Dimarts i els dijous de 16.30h. a 18 h.

Dissabtes partits.

#### **Futbol (jocs escolars)**

*Joc de gran espai. A partir d'una preparació bastant atlètica, la intel·ligència de les estratègies i la força de la imaginació ens poden sorprendre a nosaltres mateixos.*

*Jocs Escolars:*

Grups de 1r i 2n

Grups de 3r i 4t

Grups de 5è i 6è

Dilluns i els dimecres de 16.30h. a 18h.

Dilluns i els dimecres de 16.30h. a 18h

Dilluns i els dimecres de 16.30h. a 18h.

Dissabtes partits.



**Les activitats de bàsquet i futbol, participaran en els jocs escolars organitzats pel Consell Esportiu del Vallès Occidental.**

### Patinatge

Una de les activitats esportives que donen més sensació d'ingravedesa i velocitat. Farem jocs i circuits.

Escola:

Grups de 1r a 6è

Divendres de 16.30h. a 18h.



### Hip-Hop

Si cada vegada que sents música se te'n van els peus, aquesta activitat et farà que no paris en tota l'estona. Farem una bona colla de ballarins i ballarines, i qui sap si arribarem a ser famosos.

Escola:

Grups de 2n i 3r

Dilluns de 16.30h a 18h.

Grups de 4t a 6è

Dimecres i divendres  
de 16.30h a 18h



### Arts Marcials

Activitat d'iniciació al **Budo** a través de jocs i exercicis que ens ajudaran a tenir un bon coneixement i autocontrol del nostre cos, així com a fer una bona defensa personal.

Escola:

Grups de P5, 1r i 2n

Dilluns de 16.30h a 18h

### Quota mensual :



### ACTIVITATS A L'ESCOLA

Quotes Mensuals	Setembre	Octubre a maig	Juny
1 dia a la setmana	8€	12€	6€
2 dies a la setmana	12€	23€	9€

### JOCS ESCOLARS

1 dia més dissabte	7€	19 €	6€
2 dies més dissabte	12€	30 €	8€

**En la quota entra la fitxa d'inscripció i assegurança dels Jocs Escolars.**

## Esplai

Aquesta activitat va dirigida als infants més petits, berenarem i jugarem junts, fent activitats lúdiques amb uns monitors i monitores que ens ho faran passar d'allò més bé.. **El servei d'esplai en dimarts i dijous serà realitzat per l'activitat d'Escola d'Esports.**

Escola:

Grups de P3 a 1r De Dilluns , dimecres i divendres de 16.30h. a 18h.

El preu de l'esplai serà

37 €	al mes, 3 dies a la setmana.
26 €	al mes, 2 dies a la setmana.
14 €	al mes, 1 dia a la setmana.
7 €	un dia esporàdic.



## Acollida Matinal

L'AFA de l'escola té contractat el servei d'acollida matinal a l'empresa de lleure **RECRE SPORT.**

La recollida dels infants es farà per la porta del Parc a les 8.00h i a les 8.30h.

Aquests servei pot ser contractat tant com per a dies fixes com per a dies esporàdics.

**El full d'inscripció està disponible a la secretaria de l'AFA**

	<i>De 8.00h a 9.00h</i>	<i>De 8.30h a 9.00h.</i>
➤ 1 dia a la setmana:	<b>14,00 €/ mes</b>	<b>11,00 €/ mes</b>
➤ 2 dies a la setmana:	<b>22,00 €/ mes</b>	<b>18,00 €/ mes</b>
➤ 3 dies a la setmana:	<b>26,00 €/ mes</b>	<b>21,00 €/ mes</b>
➤ 4 dies a la setmana:	<b>31,00 €/ mes</b>	<b>23,00 €/ mes</b>
➤ 5 dies a la setmana:	<b>34,00 €/ mes</b>	<b>25,00 €/ mes</b>
➤ 1 dia esporàdic:	<b>4,00 €</b>	<b>3,00 €</b>

## Piscina

L'atletisme aquàtic dona força i alhora agilitat i flexibilitat. És una de les activitats físiques més adequades per al propi desenvolupament del cos i relaxa molt.

Club Natació Terrassa:

Grups de 1r a 6è

( D'aquesta activitat tenim la inscripció limitada a 40 places. )



## QUOTA DE L'ACTIVITAT DE PISCINA

- **No Socis del C.N.** Aprox.330 €.
- Aquests preus poden tenir alguna petita modificació (tant a l'alta com a la baixa, en funció dels infants que s'apunten a l'activitat, i a les noves tarifes del Club Natació). Tant els Socis del C.N.Terrassa com els germans tenen un 5% de descompte.

**La quota de la piscina es podrà pagar o bé sencera, al moment d'efectuar la inscripció, o bé durant el primer trimestre.**

**Totes les activitats es podran fer si hi ha un mínim d'inscripcions.**

**Cal retornar la butlleta d'inscripció amb totes les dades omplertes del 1 al 9 de setembre a la secretaria de l'AFA, matins de 9h a 13h o telemàticament a [secretaria@ampalaroda.cat](mailto:secretaria@ampalaroda.cat)**

**Els fulls d'inscripcions els podeu obtenir a secretaria o descarregar-los de la WEB de l'AFA**

**Les activitats extraescolars es cobraran mensualment; excepte la piscina que serà a l'octubre, al novembre i al desembre.**

Els grups els formarem amb les inscripcions rebudes aquests dies.

El dia **13 de setembre** començaran totes les activitats excepte la natació, que començarà a l'octubre, i cal portar: banyador, barnús, pinta, gorra de bany de silicona (perquè no s'enganxi poseu-hi pólvores de talc cada cop que es faci servir), xanquetes i una tovallola petita pels peus. Tot ben marcat amb el nom, cognoms i escola de l'usuari. Els infants aniran i tornaran de les instal·lacions del Natació amb autocar. Caldrà recollir-los a les 18.15h al parc a la zona de parada bus. Es prega puntualitat.

**El servei d'acollida matinal, començarà dimarts 14 de setembre.**

**Pels que fan esport a l'escola, cal que portin roba còmode i adequada.**

COMISSIÓ D'EXTRAESCOLARS  
Juny de 2021

